



ตารางสารอาหาร

Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	พิซซ่าแป้งหนาแบบ 																
1	หน้าชีสฟูลเอ็กซ์ตรึม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	64.1	140	3	2	33	350	18	0	2	8	4.73	0.06	0.06	43.58	0.31
2	หน้าชีสฟูลเอ็กซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	75	170	4	3	35	350	22	1	2	9	6.16	0.08	0.08	56.72	0.40
3	หน้าชีสฟูลเอ็กซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	230	6	3	45	450	30	1	3	12	8.11	0.11	0.10	74.90	0.54
4	หน้าชีสฟูลพาราไดซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	76.7	160	6	2	25	290	19	0	3	7	4.86	0.06	0.06	45.11	0.34
5	หน้าชีสฟูลพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	79	190	6	3	30	320	23	1	3	9	6.11	0.08	0.08	58.52	0.43
6	หน้าชีสฟูลพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	102	250	9	3	30	390	31	1	4	11	8.10	0.11	0.11	77.24	0.58
7	หน้าชีสฟูลออกโกโตชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	61	170	7	2	25	280	18	0	3	7	4.86	0.07	0.06	44.19	0.32
8	หน้าชีสฟูลออกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	71	190	7	3	30	290	22	0	2	9	6.11	0.08	0.08	57.14	0.40
9	หน้าชีสฟูลออกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	92	260	10	3	35	350	30	1	3	11	8.10	0.11	0.11	75.48	0.55
10	หน้ากุ้งเอกซ์ตรึม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	57	150	6	2	30	200	17	0	3	7	5.00	0.06	0.06	43.84	0.31
11	หน้ากุ้งเอกซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	67	180	6	3	35	200	21	0	2	8	6.26	0.08	0.07	56.80	0.39
12	หน้ากุ้งเอกซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	89	240	9	3	40	250	29	1	3	11	8.31	0.11	0.10	75.27	0.54
13	หน้าสไลซ์กุ้งบาร์บีคิว ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	56	130	3	2	25	180	18	0	4	7	7.14	0.06	0.06	43.93	0.32
14	หน้าสไลซ์กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	69	170	4	3	35	220	23	1	4	9	8.81	0.08	0.08	57.19	0.40
15	หน้าสไลซ์กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	91	230	6	3	35	280	32	1	6	11	12.02	0.11	0.10	75.78	0.55
16	หน้าซูเปอร์สตูฟริ่ม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	62	140	5	3	15	260	17	0	2	7	5.34	0.07	0.06	45.67	0.37
17	หน้าซูเปอร์สตูฟริ่ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	78	180	6	3	20	320	22	1	2	9	6.98	0.09	0.08	59.48	0.47
18	หน้าซูเปอร์สตูฟริ่ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	103	240	7	4	25	410	31	2	3	12	9.32	0.12	0.11	78.89	0.64
19	หน้ามิกสตูฟริ่ม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	52	140	4	3	15	220	17	0	1	7	4.73	0.07	0.06	44.65	0.35
20	หน้ามิกสตูฟริ่ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	68	180	6	3	20	300	21	0	2	9	6.22	0.09	0.08	58.38	0.45
21	หน้ามิกสตูฟริ่ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	91	240	8	4	25	380	30	1	3	12	8.36	0.12	0.11	77.55	0.63
22	หน้าชิกเก้นสตูฟริ่ม ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	56	140	5	2	20	210	16	0	2	7	5.49	0.06	0.07	46.07	0.40
23	หน้าชิกเก้นสตูฟริ่ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	71	180	6	3	25	270	21	1	2	9	7.14	0.08	0.09	60.01	0.50
24	หน้าชิกเก้นสตูฟริ่ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	240	8	4	30	370	29	1	3	12	9.55	0.11	0.12	79.90	0.70
25	หน้าทรีโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	150	5	2	20	230	19	0	4	7	7.51	0.06	0.07	45.70	0.37
26	หน้าทรีโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	72	190	6	3	25	270	23	0	5	9	9.23	0.08	0.09	59.26	0.47
27	หน้าทรีโอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	98	260	8	4	30	360	32	1	7	12	12.57	0.11	0.12	78.54	0.64
28	หน้าเบคอนออกโกโตชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	170	8	2	15	250	18	0	3	7	5.00	0.07	0.06	43.98	0.32
29	หน้าเบคอนออกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	72	200	9	3	20	280	22	0	2	9	6.26	0.09	0.08	56.97	0.40
30	หน้าเบคอนออกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	96	270	12	4	25	360	30	1	3	11	8.31	0.12	0.11	75.48	0.55
31	หน้า 6 ซีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	53	120	6	2	15	140	11	0	1	4	5.28	0.04	0.04	41.83	0.21
32	หน้า 6 ซีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	64	220	11	5	25	210	20	0	2	9	9.12	0.08	0.07	78.44	0.39
33	หน้า 6 ซีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	85	290	14	6	30	290	28	1	2	11	11.06	0.11	0.10	100.16	0.54
34	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	46	130	5	3	15	170	16	0	1	6	4.67	0.06	0.06	43.70	0.33
35	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	58	180	7	4	20	250	20	0	2	8	6.15	0.08	0.08	57.19	0.43
36	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	79	240	9	5	25	330	28	1	2	10	8.28	0.11	0.10	76.20	0.60
37	หน้าฮาวายเย็น ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	140	4	2	15	190	17	0	2	7	4.98	0.07	0.06	44.56	0.34
38	หน้าฮาวายเย็น ขนาดกลาง	1 ชิ้น	70	170	5	3	15	240	22	0	2	8	6.51	0.09	0.08	58.21	0.44
39	หน้าฮาวายเย็น ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	96	230	7	4	20	340	30	1	4	11	8.76	0.12	0.11	77.54	0.62
40	หน้าไอส์แลนด์สไลซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	66	160	7	2	15	290	19	0	3	6	4.86	0.06	0.06	45.23	0.33
41	หน้าไอส์แลนด์สไลซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	190	7	3	20	300	23	0	3	8	6.11	0.08	0.08	58.48	0.42

42	หน้าไอศ์แลนด์คีชีโรกั ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	250	9	3	25	380	31	1	4	11	8.10	0.11	0.11	77.04	0.58
43	หน้าเวจจี ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	57	120	3	2	10	110	17	0	2	5	6.05	0.06	0.06	45.30	0.35
44	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	69	150	4	3	10	150	22	1	2	6	7.87	0.08	0.08	59.19	0.45
45	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	94	210	5	3	15	210	30	2	3	9	10.53	0.11	0.11	78.75	0.63
46	หน้ามิกซ์ดีลักซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	53	140	4	2	20	170	17	0	2	7	5.48	0.07	0.07	45.75	0.38
47	หน้ามิกซ์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	68	170	5	3	25	220	21	1	3	9	7.15	0.08	0.09	59.67	0.48
48	หน้ามิกซ์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	93	240	7	4	30	310	30	2	4	12	9.57	0.12	0.12	79.48	0.68
49	หน้านิวอธินส์ดีลักซ์ ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	55	140	5	2	25	170	17	0	3	7	5.36	0.07	0.07	47.01	0.42
50	หน้านิวอธินส์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	70	180	6	3	30	220	22	1	3	9	6.96	0.08	0.09	61.11	0.53
51	หน้านิวอธินส์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	250	8	4	40	310	30	2	5	13	9.38	0.11	0.13	81.54	0.74
52	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	60	170	8	3	15	220	18	0	3	6	5.00	0.07	0.06	43.92	0.32
53	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	68	200	8	3	20	230	21	0	2	8	6.26	0.08	0.08	56.91	0.40
54	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	90	260	11	5	25	300	30	1	3	10	8.31	0.12	0.11	75.41	0.55
55	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	53	170	9	3	15	210	16	0	1	7	6.79	0.06	0.07	62.50	0.31
56	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	57	190	8	3	15	200	20	0	1	8	6.80	0.08	0.08	64.33	0.39
57	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	76	260	11	4	20	260	28	0	2	10	8.55	0.11	0.10	80.77	0.54
58	หน้าสไปซี่ซึกเก้นบาร์บีคิว ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	57	150	5	2	20	210	19	0	4	7	7.29	0.06	0.07	45.66	0.37
59	หน้าสไปซี่ซึกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	70	190	6	3	25	240	23	0	5	9	8.93	0.08	0.09	59.16	0.47
60	หน้าสไปซี่ซึกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	96	260	8	4	30	340	32	1	7	12	12.23	0.11	0.12	78.53	0.65
61	หน้าชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	47	130	4	3	10	120	16	0	1	6	6.77	0.06	0.07	63.04	0.34
62	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	58	170	6	4	15	160	20	0	1	8	9.06	0.08	0.08	83.96	0.44
63	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	80	230	8	5	20	230	28	2	2	12	12.19	0.11	0.12	112.16	0.61
64	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	58	160	6	2	15	210	18	0	3	6	7.39	0.07	0.06	47.26	0.32
65	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	64	170	6	2	15	200	21	0	2	8	8.13	0.09	0.08	55.49	0.40
66	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	90	250	9	3	20	300	30	1	3	10	10.52	0.12	0.11	77.17	0.56
67	หน้านิวอธินส์ซอสเสก ขนาดเล็ก	1 ชิ้น	59	170	8	2	20	220	17	0.00	3	7	4.63	0.06	0.07	37.89	0.37
68	หน้านิวอธินส์ซอสเสก ขนาดกลาง	1 ชิ้น	65	190	8	3	25	210	21	0.00	3	8	5.44	0.08	0.08	46.40	0.46
69	หน้านิวอธินส์ซอสเสก ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	90	270	11	4	35	300	29	1	4	11	8.02	0.11	0.11	68.71	0.63

Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	พิซซ่าแบ่งบางกรอบ 																
1	หน้าชีสฟูลเอิร์ชดรัม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	52	120	5	3	35	380	12	2	2	7	4.81	0.00	0.02	40.37	0.02
2	หน้าชีสฟูลเอิร์ชดรัม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	65	160	7	4	40	490	15	2	3	9	7.09	0.00	0.02	60.17	0.03
3	หน้าชีสฟูลพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	56	150	7	3	25	350	13	2	3	6	4.76	0.01	0.02	42.17	0.05
4	หน้าชีสฟูลพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	70	190	10	4	30	430	16	2	4	8	7.09	0.01	0.03	62.51	0.07
5	หน้าชีสฟูลออกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	49	150	8	3	25	320	11	1	2	7	4.76	0.01	0.02	40.79	0.03
6	หน้าชีสฟูลออกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	59	190	11	4	30	390	14	2	3	8	7.09	0.01	0.03	60.74	0.04
7	หน้ากุ้งเอกซ์ดรัม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	45	130	7	3	35	230	11	1	2	6	4.91	0.00	0.02	40.45	0.02
8	หน้ากุ้งเอกซ์ดรัม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	56	170	10	4	40	290	13	2	3	8	7.30	0.01	0.02	60.54	0.03
9	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	120	5	3	30	250	13	2	4	6	7.46	0.00	0.02	40.84	0.03
10	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	58	160	7	4	35	320	16	2	6	8	11.01	0.01	0.02	61.05	0.04
11	หน้าซูเปอร์สุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	55	140	7	4	15	350	12	2	2	7	5.63	0.01	0.02	43.13	0.09
12	หน้าซูเปอร์สุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	70	170	9	5	25	450	15	2	3	9	8.30	0.02	0.03	64.16	0.13
13	หน้ามิทสุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	45	140	7	4	15	330	11	1	2	7	4.87	0.01	0.02	42.04	0.08
14	หน้ามิทสุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	58	170	9	5	25	420	14	2	3	9	7.35	0.01	0.03	62.82	0.11
15	หน้าซึกเก้นสุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	49	130	7	4	20	300	11	2	2	7	5.79	0.01	0.03	43.67	0.13
16	หน้าซึกเก้นสุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	64	170	9	5	30	410	13	2	3	9	8.54	0.01	0.04	65.17	0.19

17	หน้าทรีโอซิกเก็บมารีชีว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	50	130	5	2	20	310	14	2	5	5	3.96	0.01	0.02	5.12	0.12
18	หน้าทรีโอซิกเก็บมารีชีว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	65	160	7	3	25	430	17	2	7	7	5.75	0.01	0.03	7.16	0.17
19	หน้าเบคอนนอกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	49	160	10	4	15	310	11	1	2	6	4.91	0.01	0.02	40.62	0.03
20	หน้าเบคอนนอกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	63	210	13	5	25	400	14	2	3	8	7.30	0.02	0.03	60.75	0.04
21	หน้า 6 ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	41	170	12	5	20	240	10	1	2	6	7.77	0.00	0.01	62.10	0.02
22	หน้า 6 ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	52	220	15	7	25	330	12	2	2	8	10.05	0.00	0.02	85.43	0.03
23	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	35	130	7	4	15	280	10	2	1	5	4.81	0.00	0.02	40.84	0.05
24	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	46	170	10	5	20	370	13	2	2	7	7.27	0.00	0.02	61.47	0.08
25	หน้าฮาวายเย็น ขนาดกลาง	1 ชิ้น	48	130	6	3	15	270	12	2	2	6	5.16	0.02	0.02	41.87	0.07
26	หน้าฮาวายเย็น ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	64	170	8	5	20	380	15	2	3	8	7.75	0.02	0.03	62.81	0.10
27	หน้าไอส์แลนด์สไตล์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	51	140	7	3	15	330	13	1	3	6	4.76	0.01	0.02	42.14	0.05
28	หน้าไอส์แลนด์สไตล์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	64	180	10	4	20	420	15	2	4	7	7.09	0.01	0.03	62.30	0.06
29	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	46	110	5	3	10	180	12	2	2	4	6.52	0.01	0.02	42.84	0.08
30	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	61	140	6	4	15	260	14	2	3	6	9.52	0.01	0.03	64.02	0.11
31	หน้ามิกซ์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	45	130	6	3	20	250	11	2	2	6	5.81	0.01	0.03	43.32	0.11
32	หน้ามิกซ์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	60	170	8	5	30	350	14	2	4	8	8.56	0.01	0.04	64.75	0.16
33	หน้านิวออลีนส์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	47	140	7	3	25	250	12	2	3	7	5.61	0.01	0.03	44.76	0.16
34	หน้านิวออลีนส์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	64	180	9	5	35	350	14	2	5	10	8.37	0.01	0.05	66.81	0.23
35	หน้าแครชีเบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	45	150	9	4	15	260	11	1	2	5	4.91	0.01	0.02	40.56	0.03
36	หน้าแครชีเบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	58	190	12	5	25	330	14	2	3	7	7.30	0.01	0.03	60.67	0.04
37	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	37	160	10	4	15	240	10	1	1	6	6.80	0.00	0.02	60.41	0.02
38	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	45	190	12	5	20	310	12	2	2	8	8.55	0.00	0.03	75.35	0.03
39	หน้าสไปซี่ซิกเก็บมารีชีว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	47	150	7	4	20	280	13	2	5	6	7.58	0.01	0.03	42.81	0.10
40	หน้าสไปซี่ซิกเก็บมารีชีว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	63	190	10	5	30	380	17	2	7	9	11.22	0.01	0.04	63.79	0.13
41	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	38	140	7	5	15	200	10	2	1	7	9.06	0.00	0.03	80.04	0.07
42	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	50	170	10	6	20	280	12	2	2	9	12.19	0.01	0.04	106.74	0.10
43	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	44	140	8	3	15	250	11	1	2	6	8.13	0.01	0.02	51.56	0.03
44	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	59	190	11	5	25	350	14	2	3	8	10.52	0.02	0.03	71.75	0.05
45	หน้านิวออลีนส์ซอสเซจ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	45	150	9	4	25	260	11	1	3	6	5.44	0.01	0.03	42.47	0.09
46	หน้านิวออลีนส์ซอสเซจ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	59	210	13	5	35	350	13	2	4	9	8.02	0.01	0.04	63.29	0.12
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	โซเดียมสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โปรตีน	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	พิซซ่าซอปปี้ส																
1	หน้าชีสทูตเอ็กซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	103	230	9	5	50	530	23	1	2	13	32.79	0.08	0.08	147.26	0.42
2	หน้าชีสทูตเอ็กซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	114	290	10	6	60	630	31	1	3	15	33.87	0.11	0.10	162.53	0.57
3	หน้าชีสทูตพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	96	250	11	5	45	500	24	1	3	12	32.74	0.08	0.08	149.07	0.45
4	หน้าชีสทูตพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	119	310	13	6	50	570	32	1	4	14	33.86	0.11	0.11	164.87	0.61
5	หน้าชีสทูตออกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	88	250	12	5	45	470	22	0.00	2	13	32.74	0.08	0.08	147.69	0.43
6	หน้าชีสทูตออกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	109	320	14	6	50	520	30	1	3	15	33.86	0.11	0.11	163.11	0.58
7	หน้ากึ่งเอกซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	240	11	5	50	380	22	0.00	2	12	32.89	0.08	0.07	147.34	0.42
8	หน้ากึ่งเอกซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	105	300	13	6	55	430	30	1	3	14	34.08	0.11	0.10	162.90	0.57
9	หน้าสไปซี่กึ่งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	230	8	5	50	400	24	1	4	12	35.44	0.08	0.08	147.73	0.43
10	หน้าสไปซี่กึ่งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	290	10	6	50	460	33	1	6	14	37.78	0.11	0.10	163.41	0.58
11	หน้าซูเปอร์สตูพริ์ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	95	240	10	6	35	500	23	1	3	13	33.61	0.09	0.08	150.03	0.49
12	หน้าซูเปอร์สตูพริ์ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	119	300	12	7	40	590	31	2	4	15	35.08	0.12	0.11	166.52	0.67
13	หน้ามิทสตูพริ์ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	240	10	6	35	480	22	0	2	12	32.85	0.09	0.08	148.93	0.48
14	หน้ามิทสตูพริ์ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	300	12	7	40	560	30	1	3	15	34.13	0.12	0.11	165.18	0.65

15	หน้าซีกเก๋นสุพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	89	240	10	6	40	450	22	1	2	13	33.77	0.08	0.09	150.56	0.53
16	หน้าซีกเก๋นสุพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	114	300	12	7	45	540	30	2	3	16	35.31	0.11	0.12	167.53	0.72
17	หน้ากัรีโอซิกเก๋นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	90	250	10	6	40	450	24	0	5	13	35.86	0.08	0.09	149.80	0.49
18	หน้ากัรีโอซิกเก๋นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	115	320	12	7	45	540	33	1	7	16	38.33	0.11	0.12	166.17	0.67
19	หน้าเบคอนนอกโกโตซีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	89	260	13	6	35	460	22	0	2	12	32.89	0.09	0.08	147.51	0.43
20	หน้าเบคอนนอกโกโตซีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	330	16	7	40	540	30	1	3	15	34.08	0.12	0.11	163.11	0.58
21	หน้า 6 ซีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	81	280	15	8	40	400	21	0	2	12	35.75	0.08	0.07	168.99	0.42
22	หน้า 6 ซีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	102	350	18	8	40	460	29	1	2	15	36.82	0.11	0.10	187.79	0.56
23	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	75	240	11	6	35	430	21	0	2	11	32.78	0.08	0.08	147.74	0.45
24	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	96	300	13	7	35	510	29	1	2	14	34.05	0.11	0.10	163.83	0.62
25	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	230	9	6	30	420	23	0	3	12	33.14	0.09	0.08	148.76	0.47
26	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	290	11	6	40	510	31	1	4	15	34.52	0.12	0.11	165.17	0.64
27	หน้าไอส์แลนด์สไตล์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	91	250	11	5	35	490	24	0	3	12	32.74	0.08	0.08	149.03	0.45
28	หน้าไอส์แลนด์สไตล์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	310	13	6	40	560	32	1	4	14	33.86	0.11	0.11	164.66	0.60
29	หน้าเวจี่ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	210	8	5	25	330	22	1	2	10	34.50	0.08	0.08	149.74	0.47
30	หน้าเวจี่ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	110	270	10	6	30	390	31	2	4	12	36.29	0.11	0.11	166.38	0.65
31	หน้ามิคส์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	230	10	6	40	400	22	1	3	12	33.78	0.08	0.09	150.21	0.51
32	หน้ามิคส์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	110	300	11	6	45	490	30	1	4	15	35.34	0.12	0.12	167.11	0.70
33	หน้านิวออลีนส์ดีลักซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	240	10	6	45	400	22	1	3	13	33.59	0.08	0.09	151.66	0.56
34	หน้านิวออลีนส์ดีลักซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	310	12	7	55	490	31	1	5	16	35.14	0.11	0.13	169.17	0.76
35	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	250	13	6	35	410	22	0	2	11	32.89	0.08	0.08	147.45	0.42
36	หน้าเครซี่เบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	320	15	7	40	470	30	1	3	14	34.08	0.12	0.11	163.04	0.57
37	หน้าออกโกโตซูเปอร์ซีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	250	12	5	30	380	21	0	2	11	33.43	0.08	0.08	154.88	0.42
38	หน้าออกโกโตซูเปอร์ซีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	93	310	15	6	35	430	28	0	2	13	34.31	0.11	0.10	168.40	0.56
39	หน้าสไปซี่ซีกเก๋นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	250	11	6	40	430	24	0	5	12	35.56	0.08	0.09	149.71	0.49
40	หน้าสไปซี่ซีกเก๋นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	320	13	7	40	520	33	1	7	15	37.99	0.11	0.12	166.15	0.67
41	หน้าซีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	75	230	10	6	30	340	21	0	2	12	35.69	0.08	0.08	174.51	0.46
42	หน้าซีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	290	12	8	35	410	29	1	2	14	37.95	0.11	0.12	199.79	0.63
43	หน้าแฮมแอนด์ซีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	81	240	11	4	30	410	23	0.00	3	10	33.41	0.09	0.07	132.38	0.42
44	หน้าแฮมแอนด์ซีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	106	310	13	5	35	500	31	1	4	12	34.27	0.12	0.10	144.30	0.58
45	หน้านิวออลีนส์ซอสเสจ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	82	250	12	4	40	410	22	0.00	3	11	30.73	0.08	0.08	123.29	0.48
46	หน้านิวออลีนส์ซอสเสจ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	330	16	5	45	510	31	1	5	13	31.76	0.11	0.11	135.84	0.65
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(mg)	(mg)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	พิซซ่าขอบไส้กรอกชีส																
1	หน้าซีสทูตเอ็กซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	220	7	3	50	500	24	1	3	13	7.49	0.08	0.08	75.02	0.43
2	หน้าซีสทูตเอ็กซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	125	280	9	4	60	600	32	1	4	15	9.44	0.11	0.10	93.22	0.58
3	หน้าซีสทูตพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	98	230	9	3	45	460	24	1	3	12	7.45	0.08	0.08	76.82	0.46
4	หน้าซีสทูตพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	122	300	12	4	50	540	32	1	4	14	9.43	0.11	0.11	95.56	0.62
5	หน้าซีสทูตออกโกโตซีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	91	240	10	3	40	440	23	0.00	3	12	7.45	0.08	0.08	75.44	0.44
6	หน้าซีสทูตออกโกโตซีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	111	310	13	4	45	500	31	1	4	15	9.43	0.11	0.11	93.79	0.59
7	หน้ากึ่งเอ็กซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	230	9	3	50	350	22	0.00	3	12	7.59	0.08	0.07	75.10	0.43
8	หน้ากึ่งเอ็กซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	108	290	12	4	55	400	30	1	4	14	9.64	0.11	0.10	93.59	0.58
9	หน้าสไปซี่กัมบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	72	170	5	2	40	300	20	0	4	9	8.23	0.06	0.06	58.77	0.35
10	หน้าสไปซี่กัมบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	88	220	7	3	45	370	24	1	4	12	10.14	0.08	0.08	75.49	0.44
11	หน้าซูเปอร์สุพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	97	230	9	4	35	470	24	1	3	13	8.31	0.09	0.08	77.78	0.50
12	หน้าซูเปอร์สุพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	122	290	10	5	40	560	32	2	4	15	10.65	0.12	0.11	97.20	0.68

13	หน้ามิกสุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	230	9	4	35	450	23	0	2	12	7.55	0.09	0.08	76.69	0.49
14	หน้ามิกสุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	110	290	10	5	40	530	31	1	3	15	9.70	0.12	0.11	95.87	0.66
15	หน้าซิกกันสุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	91	230	9	4	40	420	22	1	2	13	8.47	0.08	0.09	78.31	0.54
16	หน้าซิกกันสุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	116	290	11	5	45	520	30	1	3	16	10.88	0.11	0.12	98.22	0.74
17	หน้าทรีโฮซิกกันบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	92	240	9	4	40	410	25	0	5	12	10.56	0.08	0.09	77.56	0.50
18	หน้าทรีโฮซิกกันบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	118	310	11	5	45	510	34	1	7	16	13.90	0.11	0.12	96.86	0.68
19	หน้าเบคอนนอกไกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	91	250	12	4	35	430	23	0	3	12	7.59	0.09	0.08	75.27	0.44
20	หน้าเบคอนนอกไกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	115	320	14	5	40	510	31	1	4	15	9.64	0.12	0.11	93.80	0.59
21	หน้า 6 ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	270	14	6	35	360	22	0	2	12	10.45	0.08	0.07	96.75	0.43
22	หน้า 6 ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	105	340	17	7	40	430	29	1	3	14	12.39	0.11	0.10	118.48	0.58
23	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	77	220	9	4	35	400	22	0	2	11	7.49	0.08	0.08	75.49	0.46
24	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	99	290	11	5	40	480	30	1	3	14	9.62	0.11	0.10	94.52	0.63
25	หน้าฮาวาเยียน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	89	220	8	4	30	390	23	0	3	12	7.84	0.09	0.08	76.51	0.48
26	หน้าฮาวาเยียน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	116	280	10	5	35	480	32	1	4	14	10.09	0.12	0.11	95.86	0.65
27	หน้าไอส์แลนด์สตีลท์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	93	230	9	3	30	450	24	0	3	11	7.45	0.08	0.08	76.78	0.46
28	หน้าไอส์แลนด์สตีลท์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	116	300	12	4	40	530	32	1	4	14	9.43	0.11	0.11	95.35	0.61
29	หน้าเวจจ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	88	200	7	3	25	300	23	1	3	10	9.20	0.08	0.08	77.49	0.49
30	หน้าเวจจ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	260	8	4	30	360	31	2	4	12	11.86	0.11	0.11	97.06	0.66
31	หน้ามิกซ์ดัลกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	220	8	4	35	370	23	1	3	12	8.49	0.08	0.09	77.97	0.52
32	หน้ามิกซ์ดัลกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	290	10	5	45	460	31	1	4	15	10.91	0.12	0.12	97.80	0.71
33	หน้านิวออลีนส์ดัลกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	89	230	9	4	45	370	23	1	4	13	8.29	0.08	0.09	79.41	0.57
34	หน้านิวออลีนส์ดัลกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	116	300	11	5	55	460	32	1	5	16	10.71	0.11	0.13	99.86	0.78
35	หน้าแคร่ซึบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	87	240	11	4	35	370	23	0	3	11	7.59	0.08	0.08	75.21	0.44
36	หน้าแคร่ซึบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	110	310	14	5	40	440	31	1	4	13	9.64	0.12	0.11	93.72	0.59
37	หน้าออกไกโตซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	76	240	11	4	30	350	21	0	2	11	8.14	0.08	0.08	82.64	0.43
38	หน้าออกไกโตซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	96	300	14	4	35	410	29	1	2	13	9.88	0.11	0.10	99.09	0.58
39	หน้าสไปซี่ซิกกันบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	89	240	9	4	40	390	25	0	5	12	10.26	0.08	0.09	77.46	0.50
40	หน้าสไปซี่ซิกกันบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	115	310	11	5	45	490	34	1	7	15	13.56	0.11	0.12	96.84	0.68
41	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	77	220	9	4	30	310	22	0	2	11	10.39	0.08	0.08	102.26	0.47
42	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	100	280	11	6	35	380	30	1	3	14	13.52	0.11	0.12	130.47	0.65
43	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	83	220	9	2	30	370	23	0.00	3	10	8.12	0.09	0.07	60.13	0.43
44	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	109	300	12	3	35	480	32	1	5	12	9.84	0.12	0.10	74.99	0.59
45	หน้านิวออลีนส์ซอสเซจ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	240	11	3	35	380	23	0.00	4	10	5.43	0.08	0.08	51.04	0.49
46	หน้านิวออลีนส์ซอสเซจ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	109	320	14	3	45	480	32	1	5	13	7.33	0.11	0.11	66.53	0.66

Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
พืชซ่าขอบเบคอนฟีนโบท์																	
1	หน้าชีสฟูลเอ็กซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	102	250	11	6	55	580	23	1	2	14	32.79	0.08	0.08	178.75	0.42
2	หน้าชีสฟูลเอ็กซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	125	310	12	7	60	670	31	1	3	17	33.87	0.11	0.10	192.27	0.57
3	หน้าชีสฟูลพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	106	270	13	6	45	550	24	1	3	14	32.74	0.08	0.08	180.55	0.45
4	หน้าชีสฟูลพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	130	330	15	7	50	620	32	1	4	16	33.86	0.11	0.11	194.60	0.61
5	หน้าชีสฟูลออกไกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	280	14	6	45	520	22	0.00	3	14	32.74	0.08	0.08	179.17	0.43
6	หน้าชีสฟูลออกไกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	120	340	16	7	50	570	30	1	3	16	33.86	0.11	0.11	192.84	0.57
7	หน้ากุ้งเอกซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	95	260	13	6	55	430	22	0.00	2	14	32.89	0.08	0.07	178.83	0.42
8	หน้ากุ้งเอกซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	116	320	15	7	60	480	30	1	3	16	34.08	0.11	0.10	192.64	0.57
9	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	97	250	11	6	50	450	24	1	4	14	35.44	0.08	0.08	179.22	0.43
10	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	118	310	12	7	55	510	33	1	6	16	37.78	0.11	0.10	193.14	0.58
11	หน้าซูเปอร์สุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	106	270	12	7	35	550	23	1	3	14	33.61	0.09	0.08	181.52	0.49

12	หน้าซูเปอร์สพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	130	320	14	8	40	630	31	2	4	17	35.08	0.12	0.11	196.25	0.67
13	หน้ามีทสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	96	260	12	7	35	530	22	0	2	14	32.85	0.09	0.08	180.42	0.48
14	หน้ามีทสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	118	320	14	8	40	610	30	1	3	17	34.13	0.12	0.11	194.92	0.65
15	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	99	260	13	7	40	500	22	1	2	14	33.77	0.08	0.09	182.05	0.53
16	หน้าชิกเก้นสพริม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	125	320	14	8	50	590	30	1	3	17	35.31	0.11	0.12	197.26	0.72
17	หน้าทรีไอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	100	270	13	7	40	500	24	0	5	14	35.86	0.08	0.09	181.29	0.49
18	หน้าทรีไอชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	126	340	14	8	50	580	33	1	7	17	38.33	0.11	0.12	195.91	0.66
19	หน้าเบคอนออกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	100	290	15	7	35	510	22	0	3	14	32.89	0.09	0.08	179.00	0.43
20	หน้าเบคอนออกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	123	350	18	8	40	580	31	1	4	16	34.08	0.12	0.11	192.85	0.58
21	หน้า 6 ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	92	300	17	9	40	440	21	0	2	14	35.75	0.08	0.07	200.48	0.42
22	หน้า 6 ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	370	20	10	45	510	29	1	2	16	36.82	0.11	0.10	217.53	0.56
23	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	260	13	7	35	480	21	0	2	13	32.78	0.08	0.08	179.22	0.45
24	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	320	15	8	40	560	29	1	2	15	34.05	0.11	0.10	193.56	0.62
25	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	98	250	12	7	35	470	23	0	3	13	33.14	0.09	0.08	180.25	0.47
26	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	124	310	13	8	40	560	31	1	4	16	34.52	0.12	0.11	194.91	0.64
27	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	102	270	13	7	35	530	24	0	3	13	32.74	0.08	0.08	180.52	0.45
28	หน้าไอส์แลนด์ดีไลท์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	124	330	15	7	40	600	32	1	4	16	33.86	0.11	0.11	194.40	0.60
29	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	97	230	10	6	25	380	22	1	3	12	34.50	0.08	0.08	181.22	0.47
30	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	121	290	12	7	30	440	31	2	4	14	36.29	0.11	0.11	196.11	0.65
31	หน้ามิกซ์สลิกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	96	260	12	7	40	450	22	1	3	14	33.78	0.08	0.09	181.70	0.51
32	หน้ามิกซ์สลิกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	120	320	13	8	45	530	31	1	4	17	35.34	0.12	0.12	196.85	0.70
33	หน้าฉวอฮันส์ดีสลิกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	98	260	12	7	45	450	22	1	3	14	33.59	0.08	0.09	183.14	0.56
34	หน้าฉวอฮันส์ดีสลิกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	124	330	14	8	55	530	31	1	5	18	35.14	0.11	0.13	198.91	0.76
35	หน้าเครซึบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	96	280	15	7	35	460	22	0	3	13	32.89	0.08	0.08	178.94	0.42
36	หน้าเครซึบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	118	340	17	8	40	520	30	1	3	15	34.08	0.12	0.11	192.77	0.57
37	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	270	15	7	30	430	21	0	2	13	33.43	0.08	0.08	186.37	0.42
38	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	104	330	17	7	35	480	28	1	2	15	34.31	0.11	0.10	198.13	0.56
39	หน้าสไปซ์ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	98	270	13	7	40	470	24	0	5	14	35.56	0.08	0.09	181.19	0.49
40	หน้าสไปซ์ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	123	340	15	8	50	560	33	1	7	17	37.99	0.11	0.12	195.89	0.67
41	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	250	12	8	35	390	21	0	2	13	35.69	0.08	0.08	205.99	0.46
42	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	108	310	14	9	40	460	29	1	2	16	37.95	0.11	0.12	229.52	0.63
43	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	92	260	13	6	30	450	23	0.00	3	11	33.41	0.09	0.07	163.86	0.42
44	หน้าแฮมแอนด์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	117	330	15	6	35	550	32	1	4	14	34.27	0.12	0.10	174.04	0.58
45	หน้าฉวอฮันส์ซอสลซซ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	93	270	14	6	40	460	23	0.00	4	12	30.73	0.08	0.08	154.77	0.48
46	หน้าฉวอฮันส์ซอสลซซ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	118	350	18	7	50	560	31	1	5	15	31.76	0.11	0.11	165.58	0.65

11	หน้าชูเปอร์สุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	94	210	7	4	50	430	22	1	2	13	6.98	0.09	0.08	71.04	0.47
12	หน้าชูเปอร์สุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	119	270	9	5	55	520	31	2	4	15	9.32	0.12	0.11	93.97	0.64
13	หน้ามิกสุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	210	7	4	50	410	21	1	2	12	6.22	0.09	0.08	69.94	0.45
14	หน้ามิกสุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	270	9	5	55	500	30	1	3	15	8.36	0.12	0.11	92.63	0.63
15	หน้าชีกเก้นสุพรม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	88	200	7	4	55	380	21	1	2	13	7.14	0.08	0.09	71.57	0.50
16	หน้าชีกเก้นสุพรม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	114	270	9	5	60	480	29	2	3	16	9.55	0.11	0.12	94.98	0.70
17	หน้าทรีโฮชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	89	210	7	4	55	370	23	1	5	13	9.23	0.08	0.09	70.81	0.47
18	หน้าทรีโฮชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	115	290	9	5	60	470	32	2	7	16	12.57	0.11	0.12	93.62	0.64
19	หน้าเบคอนนอกไก่โตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	88	230	10	4	50	390	22	1	2	12	6.26	0.09	0.08	68.52	0.40
20	หน้าเบคอนนอกไก่โตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	300	13	5	55	470	30	1	3	15	8.31	0.12	0.11	90.57	0.55
21	หน้า 6 ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	80	240	12	5	55	320	20	0	2	12	9.12	0.08	0.07	90.00	0.39
22	หน้า 6 ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	102	320	15	7	60	400	28	1	2	15	11.06	0.11	0.10	115.24	0.54
23	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	200	8	4	50	360	20	1	2	11	6.15	0.08	0.08	68.75	0.43
24	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	96	270	10	5	55	440	28	2	2	14	8.28	0.11	0.10	91.28	0.60
25	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	200	6	3	45	350	22	1	2	12	6.51	0.09	0.08	69.77	0.44
26	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	260	8	5	50	450	30	2	4	15	8.76	0.12	0.11	92.62	0.62
27	หน้าไอส์แลนด์คัสชีโลว์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	90	210	8	3	50	410	23	1	3	12	6.11	0.08	0.08	70.04	0.42
28	หน้าไอส์แลนด์คัสชีโลว์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	280	10	4	55	490	31	1	4	14	8.10	0.11	0.11	92.12	0.58
29	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	180	5	3	40	260	22	1	2	10	7.87	0.08	0.08	70.75	0.45
30	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	111	240	7	4	45	330	30	2	3	13	10.53	0.11	0.11	93.83	0.63
31	หน้ามิกซ์สลิกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	200	6	3	55	330	21	1	3	12	7.15	0.08	0.09	71.22	0.48
32	หน้ามิกซ์สลิกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	110	270	8	5	60	420	30	2	4	15	9.57	0.12	0.12	94.57	0.68
33	หน้านิวออลีนส์สลิกซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	210	7	3	60	330	22	1	3	13	6.96	0.08	0.09	72.67	0.53
34	หน้านิวออลีนส์สลิกซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	280	9	5	70	420	30	2	5	16	9.38	0.11	0.13	96.63	0.74
35	หน้าแครชีเบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	220	9	4	50	330	21	0	2	11	6.26	0.08	0.08	68.46	0.40
36	หน้าแครชีเบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	290	12	5	55	410	29	1	3	14	8.31	0.12	0.11	90.49	0.55
37	หน้าออกไก่โตชูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	73	210	9	3	45	310	20	0	1	11	6.80	0.08	0.08	75.89	0.39
38	หน้าออกไก่โตชูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	93	280	12	4	50	370	28	1	2	14	8.55	0.11	0.10	95.85	0.54
39	หน้าสไปซี่ชีกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	120	7	4	55	350	5	0	5	9	8.93	0.01	0.03	66.79	0.10
40	หน้าสไปซี่ชีกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	290	10	5	60	450	32	2	7	15	12.23	0.11	0.12	93.61	0.65
41	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	200	7	4	45	270	20	1	1	12	9.06	0.08	0.08	95.52	0.44
42	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	260	9	6	50	340	28	1	2	15	12.19	0.11	0.12	127.24	0.61
43	หน้าแฮมแอนด์คัสชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	80	200	7	2	45	330	22	0.00	3	10	6.78	0.09	0.07	53.39	0.40
44	หน้าแฮมแอนด์คัสชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	106	280	10	3	50	440	31	1	4	12	8.50	0.12	0.10	71.75	0.55
45	หน้านิวออลีนส์ซอสเสจ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	81	220	9	2	55	340	22	0.00	3	10	4.10	0.08	0.08	44.30	0.46
46	หน้านิวออลีนส์ซอสเสจ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	300	12	3	65	440	30	1	5	13	6.00	0.11	0.11	63.30	0.63

Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	โซเดียมอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โปรตีน	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	พิซซ่าเอร์รี่โดว์																
1	หน้ามิกาวรีดำ	1 ชิ้น	57	140	6	3	15	240	16	0	1	7	9.04	0.00	0.02	75.89	0.10
2	หน้ากลาสโกว์ชีส	1 ชิ้น	50	150	7	4	20	220	15	0	0	8	4.25	0.00	0.01	59.97	0.01
3	หน้าสไปซี่ซาลามีฮั่นนี่	1 ชิ้น	52	150	6	3	15	350	17	0	2	6	5.00	0.03	0.03	41.97	0.07
4	หน้าทรีฟเฟิล	1 ชิ้น	48	140	7	3	10	210	15	0	0	5	4.50	0.00	0.02	40.48	0.01
5	หน้าชีสทูตเลมอน	1 ชิ้น	59	150	6	2	45	330	16	0.00	1	8	4.52	0.00	0.01	41.57	0.03
6	หน้าคาโบนาร่าเบคอนกรอบ	1 ชิ้น	60	170	8	4	25	390	16	0.00	0	8	5.31	0.01	0.02	41.92	0.03
7	หน้าอิตาเลียนสุพรม	1 ชิ้น	62	160	7	3	20	450	17	0.00	1	8	5.14	0.03	0.03	41.59	0.08
8	หน้าชีสทูตเอ็กซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	104	190	5	3	70	460	22	1	2	13	6.16	0.08	0.08	68.27	0.40
9	หน้าชีสทูตเอ็กซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	114	260	7	4	75	560	30	2	3	15	8.11	0.11	0.10	89.99	0.55

10	หน้าซีฟู้ดพาราไดซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	95	210	7	3	60	420	23	1	3	12	6.11	0.08	0.08	70.07	0.43
11	หน้าซีฟู้ดพาราไดซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	119	280	10	4	65	500	31	2	4	15	8.10	0.11	0.11	92.32	0.58
12	หน้าซีฟู้ดออกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	101	220	8	3	60	400	22	1.00	2	13	6.11	0.08	0.08	68.70	0.40
13	หน้าซีฟู้ดออกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	109	290	11	4	65	460	29	1	3	15	8.10	0.11	0.11	90.56	0.55
14	หน้ากุ้งเอกซ์ตรึม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	200	7	3	65	310	21	1.00	2	12	6.26	0.08	0.07	68.35	0.39
15	หน้ากุ้งเอกซ์ตรึม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	105	270	10	4	70	370	29	1	3	14	8.31	0.11	0.10	90.35	0.54
16	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	190	5	3	65	330	23	1	4	12	8.81	0.08	0.08	68.74	0.40
17	หน้าสไปซี่กุ้งบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	260	7	4	65	390	32	2	6	14	12.02	0.11	0.10	90.86	0.55
18	หน้าซูเปอร์สุพริ้ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	94	210	7	4	50	430	22	1	2	13	6.98	0.09	0.08	71.04	0.47
19	หน้าซูเปอร์สุพริ้ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	119	270	9	5	55	520	31	2	4	15	9.32	0.12	0.11	93.97	0.64
20	หน้ามีกสุพริ้ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	210	7	4	50	410	21	1	2	12	6.22	0.09	0.08	69.94	0.45
21	หน้ามีกสุพริ้ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	270	9	5	55	500	30	1	3	15	8.36	0.12	0.11	92.63	0.63
22	หน้าชิกเก้นสุพริ้ม ขนาดกลาง	1 ชิ้น	88	200	7	4	55	380	21	1	2	13	7.14	0.08	0.09	71.57	0.50
23	หน้าชิกเก้นสุพริ้ม ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	114	270	9	5	60	480	29	2	3	16	9.55	0.11	0.12	94.98	0.70
24	หน้าทรีโฮชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	89	210	7	4	55	370	23	1	5	13	9.23	0.08	0.09	70.81	0.47
25	หน้าทรีโฮชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	115	290	9	5	60	470	32	2	7	16	12.57	0.11	0.12	93.62	0.64
26	หน้าเบคอนออกโกโตชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	88	230	10	4	50	390	22	1	2	12	6.26	0.09	0.08	68.52	0.40
27	หน้าเบคอนออกโกโตชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	300	13	5	55	470	30	1	3	15	8.31	0.12	0.11	90.57	0.55
28	หน้า 6 ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	80	240	12	5	55	320	20	0	2	12	9.12	0.08	0.07	90.00	0.39
29	หน้า 6 ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	102	320	15	7	60	400	28	1	2	15	11.06	0.11	0.10	115.24	0.54
30	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	200	8	4	50	360	20	1	2	11	6.15	0.08	0.08	68.75	0.43
31	หน้าเปปเปอร์โรนี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	96	270	10	5	55	440	28	2	2	14	8.28	0.11	0.10	91.28	0.60
32	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	200	6	3	45	350	22	1	2	12	6.51	0.09	0.08	69.77	0.44
33	หน้าฮาวายี้ยน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	260	8	5	50	450	30	2	4	15	8.76	0.12	0.11	92.62	0.62
34	หน้าไอส์แลนด์ลิตโลห์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	90	210	8	3	50	410	23	1	3	12	6.11	0.08	0.08	70.04	0.42
35	หน้าไอส์แลนด์ลิตโลห์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	280	10	4	55	490	31	1	4	14	8.10	0.11	0.11	92.12	0.58
36	หน้าเวจจี ขนาดกลาง	1 ชิ้น	85	180	5	3	40	260	22	1	2	10	7.87	0.08	0.08	70.75	0.45
37	หน้าเวจจี ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	111	240	7	4	45	330	30	2	3	13	10.53	0.11	0.11	93.83	0.63
38	หน้ามิกซ์ดัลลิกันซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	200	6	3	55	330	21	1	3	12	7.15	0.08	0.09	71.22	0.48
39	หน้ามิกซ์ดัลลิกันซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	110	270	8	5	60	420	30	2	4	15	9.57	0.12	0.12	94.57	0.68
40	หน้านิวออลีนส์ดัลลิกันซ์ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	210	7	3	60	330	22	1	3	13	6.96	0.08	0.09	72.67	0.53
41	หน้านิวออลีนส์ดัลลิกันซ์ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	113	280	9	5	70	420	30	2	5	16	9.38	0.11	0.13	96.63	0.74
42	หน้าเครซึ่มบคอน ขนาดกลาง	1 ชิ้น	84	220	9	4	50	330	21	0	2	11	6.26	0.08	0.08	68.46	0.40
43	หน้าเครซึ่มบคอน ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	290	12	5	55	410	29	1	3	14	8.31	0.12	0.11	90.49	0.55
44	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	73	210	9	3	45	310	20	0	1	11	6.80	0.08	0.08	75.89	0.39
45	หน้าออกโกโตซูเปอร์ชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	93	280	12	4	50	370	28	1	2	14	8.55	0.11	0.10	95.85	0.54
46	หน้าสไปซี่ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดกลาง	1 ชิ้น	86	120	7	4	55	350	5	0	5	9	8.93	0.01	0.03	66.79	0.10
47	หน้าสไปซี่ชิกเก้นบาร์บีคิว ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	112	290	10	5	60	450	32	2	7	15	12.23	0.11	0.12	93.61	0.65
48	หน้าชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	74	200	7	4	45	270	20	1	1	12	9.06	0.08	0.08	95.52	0.44
49	หน้าชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	97	260	9	6	50	340	28	1	2	15	12.19	0.11	0.12	127.24	0.61
50	หน้าแฮมมอนเคชีส ขนาดกลาง	1 ชิ้น	80	200	7	2	45	330	22	0.00	3	10	6.78	0.09	0.07	53.39	0.40
51	หน้าแฮมมอนเคชีส ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	106	280	10	3	50	440	31	1	4	12	8.50	0.12	0.10	71.75	0.55
52	หน้านิวออลีนส์ซอสเซจ ขนาดกลาง	1 ชิ้น	81	220	9	2	55	340	22	0.00	3	10	4.10	0.08	0.08	44.30	0.46
53	หน้านิวออลีนส์ซอสเซจ ขนาดใหญ่	1 ชิ้น	107	300	12	3	65	440	30	1	5	13	6.00	0.11	0.11	63.30	0.63
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	โซเดียมสุทธิ	โซเดียมอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	เมลท์ส																

1	เมลาธ้อวาวเยี่ยน	1 ชิ้น	123	380	21	13	55	700	26	3	4	20	20.95	0.04	0.08	184.32	0.15
2	เมลาธ้ออกโกโตซึซ	1 ชิ้น	124	540	36	14	60	930	23	3	4	25	26.34	0.01	0.09	236.53	0.09
3	เมลาธ้อซึกเก้นฮาอาฟโน	1 ชิ้น	121	410	22	12	80	670	28	4	9	21	25.01	0.02	0.10	188.46	0.30
4	เมลาธ้อซึซุซึดึโล	1 ชิ้น	133	440	26	12	80	800	27	3	6	20	20.99	0.02	0.08	184.07	0.10
5	เมลาธ้อบีฟเบอเกอร์	1 ชิ้น	127	400	22	13	60	590	25	3	5	20	20.37	0.01	0.05	211.39	0.28
6	เมลาธ้อโคตรซึลลส	1 ชิ้น	123	490	33	18	80	650	22	3	1	22	21.58	0.01	0.07	185.03	0.08
7	เมลาธ้อแคลิฟอร์เนียมากิ	1 ชิ้น	138	530	30	14	90	650	32	4	5	19	19.51	0.01	0.07	187.15	0.19
8	เมลาธ้อลาซานญา	1 ชิ้น	128	390	22	12	65	740	24	4	2	18	24.61	0.04	0.09	190.30	0.17
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
			(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	พาสต้า																
1	สปาเก็ตตี้ไวท์ครีมซอส	1 เสิร์ฟ	285	380	11	8	15	970	59	3	6	12	5.62	0.05	0.05	32.85	0.13
2	สปาเก็ตตี้เม้าซึฟู้ด	1 เสิร์ฟ	238	350	6	1	115	1790	57	3	13	19	3.67	0.01	0.02	35.57	0.13
3	สปาเก็ตตี้เบคอนผัดพริกแห้ง	1 เสิร์ฟ	207	420	17	4	25	1420	50	3	5	17	1.64	0.01	0.02	12.09	0.13
4	สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าเบคอนกรอบ	1 เสิร์ฟ	269	480	22	10	185	1030	52	2	3	20	19.72	0.02	0.06	47.92	0.23
5	สปาเก็ตตี้เบอองเนสหมู	1 เสิร์ฟ	262	370	11	1	25	1070	51	3	6	16	9.18	0.09	0.07	15.99	0.27
6	สปาเก็ตตี้ดิลดาเลียนซิกเก้น	1 เสิร์ฟ	284	390	8	1	55	1560	63	4	18	17	1.36	0.01	0.05	9.46	0.30
7	สปาเก็ตตี้ดิลดาเลียนเวจจี	1 เสิร์ฟ	286	310	3	0	0	1390	64	4	16	9	4.00	0.01	0.00	4.74	0.07
8	มักกะโรนีอบชีสแฮมทะเลไวท์ครีมซอส	1 เสิร์ฟ	316	560	26	19	65	1180	54	3	6	26	31.13	0.05	0.13	266.68	0.17
9	มักกะโรนีกุ้งอบชีส	1 เสิร์ฟ	292	500	18	11	100	1720	57	3	16	27	25.51	0.01	0.08	235.12	0.08
10	มักกะโรนีซิกเก้นอบชีส	1 เสิร์ฟ	310	570	23	13	105	1830	58	4	18	31	26.87	0.02	0.13	244.58	0.38
11	ลาซานญา	1 เสิร์ฟ	284	580	32	21	125	1500	21	2	5	43	40.89	0.12	0.19	407.43	0.29
Item	Menu Item	Amount	Weight per serving	Energy	Total fat	Saturated fat	Cholesterol	Sodium	Carbohydrate	Dietary Fiber	Sugar	Protein	Vitamin A	Vitamin B1	Vitamin B2	Calcium	Iron
			(g.)	(Kcal)	(g.)	(g.)	(mg.)	(mg.)	(g.)	(g.)	(g.)	(g.)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	Steak																
1	สเต็กไกสไปซี่	1 เสิร์ฟ															
	-สเต็กไกสไปซี่	1 ชิ้น	144	190	6	2	10	340	2	2	0	30	8.58	0.00	0.16	14.98	0.46
	-เคอร์รี่ฟรายส์		40	110	5	0	0	0	14	2	0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	-ผักลัด		42	10	0	0	0	10	2	1	1	0	0.10	0.01	0.01	9.95	0.28
	-ซอสเทาซันไอส์แลนด์	1 ถ้วย	30	120	10	0	15	310	6	0	5	0	7.55	0.01	0.01	2.74	0.05
2	พิซซ่าเนคชีปส์																
	-ปลาทอด	1 ชิ้น	126	320	22	4	40	670	17	0	0	15	0.00	0.00	0.00	0.00	2.44
	-เคอร์รี่ฟรายส์		80	210	10	1	0	0	28	3	0	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	-ทาร์ทาร์ซอส	1 ถ้วย	30	100	10	2	10	210	4	0	3	0	5.98	0.00	0.00	1.79	0.09
3	ซีโครงหมู ซอสมารีนีดำ	1 เสิร์ฟ															
	-ซีโครงหมู	1 ชิ้น	162	370	24	10	105	940	12	2	12	25	0.00	0.11	0.02	28.80	0.41
	-เคอร์รี่ฟรายส์		40	110	5	0	0	0	14	2	0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	-ผักลัด		42	10	0	0	0	10	2	1	1	0	0.10	0.01	0.01	9.95	0.28
	-ซอสเทาซันไอส์แลนด์	1 ถ้วย	30	120	10	0	15	310	6	0	5	0	7.55	0.01	0.01	2.74	0.05
4	พอร์คชอป	1 เสิร์ฟ															
	-พอร์คชอป	1 ชิ้น	180	390	31	13	80	840	2	1	0	25	0.00	0.27	0.02	11.17	0.27
	-เคอร์รี่ฟรายส์		40	110	5	0	0	0	14	2	0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	-ผักลัด		42	10	0	0	0	10	2	1	1	0	0.10	0.01	0.01	9.95	0.28

	-ซอสเทาซันไอส์แลนด์	1 ถ้วย	289	600	28	8	220	2290	35	0	25	49	71.00	0.05	0.06	29.09	0.79
Item	Menu Item	Amount	Weight per serving	Energy	Total fat	Saturated fat	Cholesterol	Sodium	Carbohydrate	Dietary Fiber	Sugar	Protein	Vitamin A	Vitamin B1	Vitamin B2	Calcium	Iron
	เชิ้ทไก่ 		(g.)	(Kcal)	(g.)	(g.)	(mg.)	(mg.)	(g.)	(g.)	(g.)	(g.)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
1	ไก่ฉิวอดินส์ (6 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	216	470	25	7	220	1590	18	0	7	43	0.00	0.04	0.04	28.57	0.53
2	ไก่บาร์บีคิวสไปซี่ (6 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	289	600	28	8	220	2290	35	0	25	49	71.00	0.05	0.06	29.09	0.79
3	อ้ทไก่ทอดเกาหลีซอสถักริฉิต	1 เสิร์ฟ	231	680	28	8	205	740	30	0	24	71	0.00	0.00	0.00	30.72	0.84
4	อ้ทปิกไก่ซ่บ	1 เสิร์ฟ	223	680	32	9	230	600	10	0	2	81	0.29	0.00	0.00	33.96	0.94
5	อ้ทปิกไก่ทอด (สูตรต้นตำรับ)	1 เสิร์ฟ	215	650	32	9	230	210	5	0	0	80	0.00	0.00	0.00	33.35	0.93
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
	อาหารทานเล่น 		(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
1	ชีสชีการิลิคสดัก (4 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	126	360	15	6	15	450	26	0	1	11	0.00	0.10	0.07	73.60	0.58
2	หอมทอด (6 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	95	200	10	2	0	240	25	4	0	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	เคอริชีฟรายส์	1 เสิร์ฟ	80	210	10	1	60	0	28	3	0	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	หมักทอดกรอบ	1 เสิร์ฟ	65	470	26	16	65	740	45	2	2	14	10.68	0.17	0.16	137.37	1.06
5	เบรตสดักส์และคิป์บิงซอส																
	- เบรตสดักส์ (5 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	148	470	4	1	0	530	79	3	2	13	8.28	0.30	0.23	21.55	1.62
	- คิป์บิงซอส (เทาซันไอส์แลนด์)	1 ถ้วย	30	120	10	0	15	310	6	0	5	0	7.55	0.01	0.01	2.74	0.05
6	ผักโรมอบชีส	1 เสิร์ฟ	278	410	27	19	60	1060	23	6	3	23	31.13	0.02	0.12	437.04	0.95
7	พิซโตนักและคิป์บิงซอส																
	- พิชโตนัก (6 ชิ้น)	1 เสิร์ฟ	122	350	19	8	37	670	32	2	5	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	- คิป์บิงซอส (บาร์บีคิว)	1 ถ้วย	30	50	0	0	0	270	11	0	10	0	42.60	0.01	0.01	3.30	0.12
8	ชิกเก้นบิอบ	1 เสิร์ฟ	128	370	16	3	70	790	29	2	0	27	2.54	0.04	0.01	11.80	0.26
Item	Menu Item	Amount	Weight per serving	Energy	Total fat	Saturated fat	Cholesterol	Sodium	Carbohydrate	Dietary Fiber	Sugar	Protein	Vitamin A	Vitamin B1	Vitamin B2	Calcium	Iron
	ซูป 		(g.)	(Kcal)	(g.)	(g.)	(mg.)	(mg.)	(g.)	(g.)	(g.)	(g.)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
1	แคดอมซาวเดอร์ (ซูปหลาย)	1 เสิร์ฟ	200	180	11	6	25	930	17	0	5	5	8.81	0.02	0.11	93.24	0.28
2	ซูปข้าวโพด	1 เสิร์ฟ	200	130	7	5	10	530	16	1	5	3	6.89	0.02	0.05	40.65	0.06
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
	สลัด 		(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
1	ชิกเก้นชีซาริลัด	1 เสิร์ฟ	170	350	29	7	22	910	16	2	7	8	283.40	0.05	0.06	39.09	1.08
Item	รายการอาหาร	ปริมาณ	น้ำหนักต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	พลังงาน	ไขมันสุทธิ	ไขมันอิ่มตัว	โคเลสเตอรอล	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	ใยอาหาร	น้ำตาล	โปรตีน	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	แคลเซียม	เหล็ก
	เครื่องดื่มและของหวาน 		(กรัม)	(แคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(มก)	(มก)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)

1	លើបង្គោល	345 ម៉ែត្រ	200 ម៉ែត្រ	80	0	0	0	5	21	0	20	0	0	0	0	0
2	បេតុងក្នុង ក្រណាត់	1 ម៉ែត្រ	24	80	<1	0	0	30	17	0	8	1	0.00	0.00	0.00	0.00